

ULGI/USŁUGI WAŻNE ZA OKAZANIEM WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ KARTY SENIORA

Partnerzy Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora na dzień 23 stycznia 2020 r.

Kultura

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązania wskazanej oferty
1.	Centrum Polsko-Francuskie Côtes d'Armor-Warmia i Mazury w Olsztynie	Zniżka 8% na kursy j. francuskiego organizowane w instytucji	do odwołania
2.	Muzeum Budownictwa Ludowego Park Etnograficzny w Olsztynku	Szczegółowa informacja dotycząca ceny biletu na Warmińsko-Mazurską Kartę Seniora zostanie podana w marcu 2020 r.	
3.	Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie	1) Zwiedzanie (muzeum, Park Etnograficzny)-bilet ulgowy 6 zł. 2) Przedsięwzięcia, wystawy, spotkania z cyklu Studium Wiedzy o Regionie – wstęp bezpłatny. Szczegółowa oferta na stronie www.muzeum-wegorzewo.pl	cały rok 2020
4.	Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Emilii Sukertowej-	Możliwość bezpłatnego korzystania z 340 zbiorów WBP , w tym m.in. 200 tys. książek drukowanych, 11 tys. książek dźwiękowych (audiobooków i książek mówionych na kasetach), 6 tys. filmów, 6 tys. płyt CD z muzyką, 18 tys. płyt analogowych, 4tys. nut. Ww. zbiory każdy	do odwołania

	Biedrawiny w Olsztynie	<p>zarejestrowany użytkownik może zdalnie (przez Internet) zamówić i zarezerwować, by odebrać z biblioteki w dogodnym dla siebie terminie.</p> <p>WYPOŻYCZALNIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplikacje mobilne – warsztaty na temat wybranych aplikacji, ze szczególnym uwzględnieniem aplikacji związanych z regionem • Język niemiecki – poziom podstawowy. <p>CZYTELNIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Włącz drugi obieg czyli historia „bibuły” w PRL – prezentacja multimedialna na temat wydawnictw ukazujących się poza oficjalnym rynkiem wydawniczym w latach 1976-1990. Elementem zajęć jest tematyczna ekspozycja zbiorów WBP: książki, czasopisma, druki ulotne (grupowe do 25 osób). • Spotkania w ramach „Podróżniczego Klubu „Południk” – przestrzeń dla pasjonatów wypraw i podróży po Polsce i innych krajach: zarówno tych, którzy chcą o nich opowiedzieć, jak i tych, którzy chcieliby dowiedzieć się czegoś nowego. Pomoc w przygotowaniu prezentacji zdjęciowej, sala (do 50 osób) wyposażona w sprzęt umożliwiający odtwarzanie multimedialnych. • Kącik relaksu – dostęp do około 300 tytułów czasopism, książek z wydzielonej kolekcji „Książka na chwilę”, możliwość obejrzenia filmu (zbiór 30 tytułów) czy zagrania w gry planszowe, takie jak szachy, warcaby, memory i inne. • Rozciąganie mózgu, czyli pamięć wciąż doskonała – cykl 3 spotkań dla seniorów z wykorzystaniem kart z ćwiczeniami do poprawy pamięci, aplikacji Memo Training dostępnej na tabletach oraz gier planszowych. <p>MUZOTEKA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muzyczne (ko)repetycje – cykl wykładów z prezentacją multimedialną na temat wybranych zagadnień muzycznych oraz kompozytorów i wykonawców na tle epoki i tendencji w kulturze. • Między dźwiękami – spotkania dające możliwość wymiany wiedzy i myśli oraz podjęcia dyskusji na tematy oscylujące wokół kultury, literatury, filmu, teatru, muzyki aktywizujące uczestników do refleksji oraz ukazujące skalę wyzwań i możliwości, przed jakimi staje senior. • Koncerty i recitale wokalne-instrumentalne lub instrumentalne – twórców i odtwórców z regionu warmińsko-mazurskiego, w tym uczniów PSM I i II st., studentów UWM w Olsztynie. 	
--	------------------------	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje komputerowe – indywidualne konsultacje z podstaw obsługi komputera i Internetu. <p>PRACOWNIA REGIONALNA I INFORMATORIUM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dokumenty życia społecznego w zbiorach WBP w Olsztynie – prezentacja i ciekawostki związane z najbardziej osobliwym zbiorem bibliotecznym w Olsztynie: jego niezwykle formy (fotografie, plakaty, ulotki, albumy, rękopisy, pamiątki), znaczenie dla historii Warmii, Mazur i Powiśla (indywidualne lub grupowe). • Warmińsko-Mazurska Biblioteka Cyfrowa – pokaz powstawania i korzystania z biblioteki cyfrowej: wizyta w pracowni digitalizacji, proces i zasady cyfryzacji i prezentacja ciekawych regionalistów cyfrowych (indywidualne lub grupowe). • Punkt informacji prawnej – konsultacje prawne i pomoc w wyjaśnieniu podstawowych wątpliwości oraz okoliczności prawnych (indywidualne lub grupowe). • Dziedzictwo kulinarne na Warmii i Mazurach – prezentacja multimedialna z wykładem na temat produktów i potraw regionalnych z Warmii i Mazur, zwyczajów kulinarnych oraz wpływów innych narodów na kuchnię regionu (grupowe). • Granice Warmii i Mazur – prezentacja multimedialna z wykładem na temat kształtowania się historycznych granic Warmii i Mazur oraz województwa warmińsko-mazurskiego, od epoki kamiennej, przez okres krzyżacki, Prus królewskich i zakonnych po Prusy Wschodnie i czasy współczesne (grupowe). • Literackie teleportacje – cykl prelekcji prezentujących ciekawostki biograficzne, niewyjaśnione zagadki związane z pisarzami regionu Warmii i Mazur, intrygujące historie towarzyszące powstawaniu regionalnych dzieł literackich (grupowe). <p>PRACOWNIA STARYCH TECHNIK DRUKARSKICH:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak kiedyś powstawał plakat? – warsztaty, podczas których uczestnicy własnoręcznie wykonują plakat przez złożenie i odbicie czcionek. Poznają historię starych technik drukarskich oraz dowiadują się, na czym polegał zawód zecera i drukarza (zajęcia grupowe do 6 osób). <p>SAMODZIELNE STANOWISKO DS. KONSERWACJI ZBIORÓW ZABYTKOWYCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ebru – warsztaty wykorzystujące turecką sztukę malowania na wodzie. 	
--	--	--	--

5.	Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu	<p>Kino Światowid (budynek CSE Światowid) Wtorkowe kino dla dorosłych: cykl spotkań z filmem polskim, lub filmów z lektorem lub dubbingiem z najnowszego repertuaru Kina Światowid. 2 x w miesiącu/wtorek, godz. 12.00. Bilet: 10 zł/osoba</p> <p>Wystawa na ekranie Prezentacja na ekranie największych i najważniejszych galerii i muzeów oraz postaci na świecie (m.in. Leonardo da Vinci, Manet) Raz na kwartał, godz. 10.00. Bilet: ceny promocyjne dla seniorów</p> <p>Centrum Tańca PROMYK (ul. Browarna 80) Fitness 60+ Ćwiczenia z wykorzystaniem mat, piłek i hantli, których celem jest poprawa sprawności fizycznej. Czwartek, godz. 15.00</p> <p>60 + Zajęcia łączą elementy gimnastyki i naukę tańca towarzyskiego. Każdy miesiąc przeznaczony jest na poznanie innych kroków tanecznych. Poniedziałek, godz. 15.00</p> <p>Pilates 60+ System ćwiczeń zawierających w sobie elementy jogi, baletu i ćwiczeń siłowych. Środa, godz.15.00</p> <p>Taniec towarzyski w parach Nauka tańca towarzyskiego – tańce standardowe i latynoamerykańskie, <i>tempo zajęć jest dostosowane do uczestników.</i> Piątek, godz. 19.00</p> <p>Stawka obowiązująca na wszystkie powyższe zajęcia: 25 zł/miesiąc (zajęcia 1 x tydzień)</p>	do odwołania
6.	Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. Feliksa Nowowiejskiego w Olsztynie	50% ceny biletu normalnego na koncerty wskazane przez Filharmonię. DODATKOWE INFORMACJE: - zakup biletu i uczestnictwo w koncercie za okazaniem <i>Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora</i> - na podstawie zapisu Porozumienia Filharmonia informuje, że mogą zdarzyć się takie sytuacje, kiedy wszystkie bilety na koncert będą wyprzedane; w związku z tym informuje o konieczności wcześniejszych rezerwacji; - strona internetowa Filharmonii: www.filharmonia.olsztyn.pl	oferta do końca sezonu artystycznego 2019/2020

		- aktualne informacje wyświetlane są na ekranie ledowym – ogólnie dostępne z zewnątrz gmachu Filharmonii; - program uwzględniający <i>Warmińsko-Mazurską Kartę Seniora</i> obejmuje: 20 koncertów symfonicznych, 6 koncertów rodzinnych, 5 Mistrzowskich Recitali Fortepianowych, 5 Mistrzowskich Recitali Organowych	
7.	Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu	Osoby po 60 roku życia (za okazaniem Karty i dowodu osobistego) mają prawo, wraz z osobą towarzyszącą, do wykupienia biletu w najniższej cenie bez względu na sektor na wszystkie spektakle z repertuaru Teatru . Bilety można nabywać tylko osobiście w kasie Teatru.	do odwołania
8.	Teatr im. Stefana Jaracza w Olsztynie	W-M Karta Seniora będzie posiadała zniżki jak Karta Teatromana. 50% zniżki od cen biletu normalnego.	do odwołania
9.	Węgorzewskie Centrum Kultury	Zniżki na koncerty organizowane przez WCK	cały rok

Parki krajobrazowe

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania wskazanej oferty
1.	Mazurski Park Krajobrazowy z/s w Krutyńi	<u>Dla osób indywidualnych</u> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne zwiedzanie wystaw i ekspozycji w Ośrodku Edukacji Przyrodniczo-Kulturowej w Krutyńi. • bezpłatne udostępnienie materiałów informacyjno-turystycznych <u>Dla Grup Zorganizowanych</u> <ul style="list-style-type: none"> • j.w. • bezpłatne zajęcia na ścieżkach przyrodniczych Rezerwat Zakręt i Rezerwat Krutyńia • bezpłatny udział w zajęciach edukacyjnych- (Uniwersytety III Wieku), szczegółowa oferta zajęć jest dostępna na stronie internetowej Parku zakładka Edukacja 	do odwołania

2.	Zespół Parków Krajobrazowych Pojezierza Iławskiego i Wzgórz Dylewskich z/s w Jerzwałdzie	<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne zwiedzanie wystaw i ekspozycji przyrodniczych w siedzibie Zespołu Parków Krajobrazowych w Jerzwałdzie, • bezpłatne prowadzenie wykładów przyrodniczych, wydarzeń, akcji edukacyjnych – Uniwersytety III Wieku • bezpłatne prowadzenie zajęć terenowych na ścieżkach dydaktycznych na terenie Parków . • organizacja w ciągu roku wycieczek krajoznawczo-przyrodniczych z przewodnikiem po Parku Krajobrazowym Wzgórz Dylewskich. W ramach tej usługi gwarantujemy bezpłatny transport autokarowy 	bezterminowo
3.	Welski Park Krajobrazowy z/s w Jeleniu	<p><u>Dla osób indywidualnych</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Przyrody i Muzeum Etnograficznego w Jeleniu. <p><u>Dla grup zorganizowanych (konieczna jest wcześniejsza rezerwacja terminu)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne usługi z zakresu spotkań integracyjnych na terenie Parku, • bezpłatne prowadzenie zajęć muzealnych w obiektach na terenie Parku, • bezpłatne prowadzenie wykładów edukacyjno-przyrodniczych (w placówkach Senior Vigor i UTW), • bezpłatne prowadzenie zajęć terenowych na terenie Parku, • bezpłatne cykliczne spotkania wędrownej grupy krajoznawczej 	cały rok

Zdrowie																							
lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania wskazanej oferty																				
1.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie	<p>Zniżka na wybrane badania laboratoryjne zgodnie z załącznikiem</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #d4edda;">LP</th> <th style="background-color: #d4edda;">Badanie</th> <th style="background-color: #d4edda;">cena standardowa</th> <th style="background-color: #d4edda;">cena z kartą seniora</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Badanie ogólne moczu</td> <td>6,00 zł</td> <td>5,00 zł</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Białko w moczu ilościowo</td> <td>5,00 zł</td> <td>4,00 zł</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Glukoza w moczu</td> <td>5,00 zł</td> <td>4,00 zł</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Krew utajona w kale</td> <td>18,00 zł</td> <td>16,00 zł</td> </tr> </tbody> </table>	LP	Badanie	cena standardowa	cena z kartą seniora	1	Badanie ogólne moczu	6,00 zł	5,00 zł	2	Białko w moczu ilościowo	5,00 zł	4,00 zł	3	Glukoza w moczu	5,00 zł	4,00 zł	4	Krew utajona w kale	18,00 zł	16,00 zł	do 7.01.2023 r.
LP	Badanie	cena standardowa	cena z kartą seniora																				
1	Badanie ogólne moczu	6,00 zł	5,00 zł																				
2	Białko w moczu ilościowo	5,00 zł	4,00 zł																				
3	Glukoza w moczu	5,00 zł	4,00 zł																				
4	Krew utajona w kale	18,00 zł	16,00 zł																				

5	Badanie kału w kierunku pasożytów	11,00 zł	9,00 zł
6	Test na lamblie w kale.	18,00 zł	16,00 zł
7	Rozmaz krwi obwodowej (manualny), (krew pełna - EDTA)	8,00 zł	7,00 zł
8	Morfologia krwi 18- parametrowa (z rozmazem), (krew pełna - EDTA)	7,00 zł	6,00 zł
9	OB (krew pełna-NC)	7,00 zł	6,00 zł
10	Retikulocyty	7,00 zł	6,00 zł
11	CMV IgG (surowica)	32,00 zł	28,00 zł
12	CMV igM (surowica)	32,00 zł	28,00 zł
13	anty HIV (surowica)	27,00 zł	24,00 zł
14	Czas koalinowo-kefalinowy (APTT), (osocze NC)	6,00 zł	5,00 zł
15	Wskaźnik protrombinowy (PT) + INR (osocze NC)	6,00 zł	5,00 zł
16	D-dimer (ilościowo)(osocze NC)	37,00 zł	33,00 zł
17	Fibrynogen (osocze NC)	7,00 zł	6,00 zł
18	ALAT (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
19	ASPAT (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
20	Amoniak (osocze EDTA)	15,00 zł	13,00 zł
21	Amylaza (surowica)	8,00 zł	7,00 zł
22	Ca 125 (surowica)	36,00 zł	34,00 zł
23	Ca 15,3 (surowica)	38,00 zł	34,00 zł
24	Ca 19,9 9 (surowica)	45,00 zł	40,00 zł
25	CEA (surowica)	22,00 zł	19,00 zł
26	PSA (surowica)	30,00 zł	27,00 zł
27	Białko całkowite (surowica)	4,50 zł	4,00 zł
28	Mikroalbuminuria w moczu	15,00 zł	13,00 zł
29	CRP ilościowo (surowica)	12,00 zł	10,00 zł
30	Bilirubina bezpośrednia (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
31	Bilirubina całkowita (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
32	Chlorki (surowica)	4,00 zł	3,00 zł

33	Chlorki (mocz)	4,00 zł	3,00 zł
34	Cholesterol całkowity (surowica)	5,00 zł	4,00 zł
35	HDL - cholesterol (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
36	LDL - cholesterol (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
37	Latex (surowica)	9,00 zł	8,00 zł
38	Test Wallera-Rosego (surowica)	8,00 zł	7,00 zł
39	DHEA-S (surowica)	28,00 zł	25,00 zł
40	LDH w surowicy lub w płynach z jam ciała	6,50 zł	5,00 zł
41	Estradiol (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
42	Ferrytyna (surowica)	36,00 zł	32,00 zł
43	AFP (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
44	Fosfataza alkaliczna (surowica), (ALP)	5,00 zł	4,00 zł
45	Fosfor (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
46	Fosfor (mocz)	6,00 zł	5,00 zł
47	GGTP (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
48	Glukoza (surowica)	5,00 zł	4,00 zł
49	Hemoglobina glikolizowana we krwi (HBA1C)	20,00 zł	18,00 zł
50	FSH (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
51	LH (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
52	TSH (surowica)	18,00 zł	16,00 zł
53	IgA (surowica)	22,00 zł	19,00 zł
54	IgG (surowica)	22,00 zł	19,00 zł
55	IgM (surowica)	22,00 zł	19,00 zł
56	Insulina (surowica)	30,00 zł	27,00 zł
57	CK (surowica)	8,00 zł	7,00 zł
58	CKMB (surowica)	12,00 zł	10,00 zł
59	Kortyzol (surowica, mocz)	26,00 zł	23,00 zł
60	Kreatynina (surowica)	5,00 zł	4,00 zł
61	Kreatynina (mocz)	5,00 zł	4,00 zł
62	Kwas foliowy (surowica)	28,00 zł	25,00 zł
63	Kwas moczowy (surowica)	5,00 zł	4,00 zł

64	Lipaza (surowica)	11,00 zł	9,00 zł
65	Magnez (surowica)	6,00 zł	5,00 zł
66	Magnez (mocz dobowy).	6,00 zł	5,00 zł
67	B2Mikroglobulina (surowica)	60,00 zł	54,00 zł
68	Kwas mlekowy (surowica) - pobieranie na fluorek sodu	16,00 zł	14,00 zł
69	Mocznik (surowica)	5,00 zł	4,00 zł
70	Mocznik (mocz porcjowy).	5,00 zł	4,00 zł
71	Mocznik (mocz dobowy).	5,00 zł	4,00 zł
72	Białko Pro-BNP (surowica)	100,00 zł	90,00 zł
73	Osmolalność (surowica)	10,00 zł	9,00 zł
74	Osmolalność (mocz porcjowy)	10,00 zł	9,00 zł
75	Parathormon (surowica)	45,00 zł	40,00 zł
76	C-peptyd (surowica)	46,00 zł	41,00 zł
77	POTAS SUROWICA.	5,00 zł	4,00 zł
78	Potas (mocz porcjowy).	5,00 zł	4,00 zł
79	Potas (mocz dobowy)	5,00 zł	4,00 zł
80	Progesteron (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
81	Prokalcytonina (surowica)	90,00 zł	81,00 zł
82	Prolaktyna (surowica)	21,00 zł	18,00 zł
83	MAK (p-ciała antyperoksydazowe) antyTPO (surowica)	37,00 zł	33,00 zł
84	TSH - I (surowica) TSH TRAB (p/ciała p/receptorowi TSH)	70,00 zł	65,00 zł
85	TAK (p-ciała antyteroglobulinowe) antyTG (surowica)	37,00 zł	33,00 zł
86	Gazometria (krew pełna)	17,00 zł	15,00 zł
87	Sód (surowica)	5,00 zł	4,00 zł
88	Sód (mocz porcjowy).	5,00 zł	4,00 zł
89	Sód (mocz dobowy)	5,00 zł	4,00 zł
90	Testosteron (surowica)	21,00 zł	18,00 zł

		91	Trójglicerydy (surowica)	6,00 zł	5,00 zł	
		92	FT3 (surowica)	20,00 zł	18,00 zł	
		93	Troponina T (surowica)	35,00 zł	32,00 zł	
		94	FT4 (surowica)	20,00 zł	18,00 zł	
		95	Wapń (surowica)	6,00 zł	5,00 zł	
		96	Wapń (mocz)	6,00 zł	5,00 zł	
		97	Wapń (mocz)	6,00 zł	5,00 zł	
		98	Witamina B12 (surowica)	40,00 zł	37,00 zł	
		99	TIBC (surowica)	12,00 zł	10,00 zł	
		100	Żelazo (surowica)	6,00 zł	5,00 zł	
		101	Borelioza IgG (surowica)	41,00 zł	37,00 zł	
		102	Borelioza IgM (surowica)	41,00 zł	37,00 zł	
		103	Test Helicobacter Pylorii w kale	27,00 zł	25,00 zł	
		104	ASO ilościowo (surowica)	10,00 zł	9,00 zł	
		105	VDRL (surowica)	12,00 zł	11,00 zł	
		106	HbsAg (surowica)	13,00 zł	11,00 zł	
		107	anty HBS (surowica)	36,00 zł	32,00 zł	
		108	anty HCV (surowica)	36,00 zł	32,00 zł	
		109	TOXO IgG (surowica)	30,00 zł	28,00 zł	
		110	TOXO IgM (surowica)	35,00 zł	32,00 zł	
		111	Albumina w surowicy	6,00 zł	5,00 zł	
2.	Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce	Zniżka 10% na płatne usługi fizjoterapeutyczne: fizykoterapia, kinezyterapia, masaż oraz diagnostyka alergologiczna dla dorosłych				do odwołania
3.	Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie	10% zniżki na wszystkie badania diagnostyczne (obrazowe i laboratoryjne) oraz usługi w zakresie rehabilitacji nie finansowane z NFZ. Pierwszeństwo podczas akcji promujących zdrowie organizowanych w siedzibie i poza siedzibą przez Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc.				do odwołania

4.	ACS SŁUCHMED Sp. z o.o. Lublin	<p>Bezpłatne badania słuchu i konsultacja audioprotetyczna, bezpłatne dopasowania aparatów słuchowych, bezpłatne wypożyczenia aparatów słuchowych na okres testowania, bezpłatna opieka posprzedażowa</p> <p>25% zniżki na baterie do aparatów słuchowych</p> <p>25% zniżki na środki do pielęgnacji aparatów i wkładek</p> <p>5% zniżki na aparaty słuchowe bez refundacji NFZ</p> <p>Oferta nie łączy się z innymi zniżkami.</p> <p>OFERTA ważna w następujących punktach firmy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ława (ul. Generała Władysława Andersa 3, 14-200 Ława) 2) Ostróda (ul. Czarnieckiego 32, 14-100 Ostróda) 3) Olsztyn (ul. Żołnierska 18, 10-561 Olsztyn; ul. Żołnierska 18A, 10-561 Olsztyn; ul. Dworcowa 28, 10-437 Olsztyn; ul. Kościuszki 92/34, 10-555 Olsztyn) 4) Bartoszyce (ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 11, 11-200 Bartoszyce) 5) Kętrzyn (ul. Krótka 4, 11-400 Kętrzyn) 6) Giżycko (ul. Bohaterów Westerplatte 4, 11-500 Giżycko) 7) Ełk (ul. Armii Krajowej 35, 19-300 Ełk) 8) Mrągowo (ul. Królewiecka 31A, 11-700 Mrągowo) 9) Szczytno (ul. T.Kościuszki 10/5, 12-100 Szczytno) 	do odwołania
5.	Audiofon Aparaty Słuchowe 11-200 Bartoszyce, ul. Wyszyńskiego 11	<ul style="list-style-type: none"> - bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna, - bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych, - bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy, - pięcioletnia, bezpłatna opieka audioprotetyczna, - 25% zniżki na zakup baterii, - 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych. 	do odwołania

Rekreacja i wypoczynek

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Miejscowość	Okres obowiązywania oferty
-----	------------------------	---------------------	-------------	----------------------------

1.	Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji, 11-200 Bartoszyce, ul. Jagiellończyka 1/2	Deklaruje zniżki przy korzystaniu z basenu (4 zł) oraz lodowiska (1 zł) przy okazaniu Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora.	BARTOSZYCE	do odwołania
2.	Gym City Fitness Center w Bartoszycach, ul. Kętrzyńska 18	Karnet Open No Limit 30 dni – 69 zł. Karnet Open Gym 30 dni – 49 zł. Wejście jednorazowe: do godziny 14:00 – 5zł, po godzinie 14:00 – 10 zł. Wejście jednorazowe na zajęcia grupowe: 1 godzina – 15 zł.	BARTOSZYCE	do końca 2020 r.
3.	Klub Body Perfekt, 10-506 Olsztyn ul. Kętrzyńskiego 5	Oferuje 20% rabat na wszystkie karnety z oferty klubu.	OLSZTYN	do końca 2020 r.
4.	Termy Warmińskie sp. z o.o. w Lidzbarku Warmińskim	10 % zniżki na: 1) imprezy cykliczne organizowane na terenie Term Warmińskich 2) indywidualne wejścia na basen 3) indywidualne usługi gastronomiczne Zniżka nie dotyczy imprez okolicznościowych, nie łączy się z innymi rabatami.	LIDZBARK WARMIŃSKI	do odwołania
5.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie ul. Turystyczna 13 11-600 Węgorzewo	-20% zniżki na wynajem obiektów sportowo-rekreacyjnych OSiR w Węgorzewie (hale sportowe, boiska wielofunkcyjne, piłkarskie, siłownia, korty tenisowe), -20% zniżki na opłatę uczestnictwa w imprezach rekreacyjno-sportowych organizowanych przez OSiR w Węgorzewie, -20% zniżki na opłatę uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych organizowanych przez OSiR.	WĘGORZEWO	do końca 2020 r.

Restauracje i hotele

Ip.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Miejscowość	Okres obowiązania oferty
-----	---------------------------	---------------------	-------------	--------------------------------

1.	Hotel Krasicki**** History &SPA, Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe „ZAMEK” Sp. z o.o. w Lidzbarku Warmińskim	Rabat 10% na zamówienia gastronomiczne a'la carte w Restauracji Alegoria . Rabat jest naliczany od zamówień indywidualnych; nie obejmuje organizacji imprez okolicznościowych: nie łączy się z innymi rabatami.	LIDZBARK WARMIŃSKI	do odwołania
3.	Willa Port sp. z o.o. w Olsztynie – dot. hotelu WILLA PORT art &BUSINESS w Ostródzie, ul. Żołnierska 17	10% zniżka dotyczy ofert regularnych WILLA PORT w tym Restauracji AQVA MARINA, TRATTORIA LA RIVA oraz zabiegów SPA. Nie dotyczy organizacji imprez okolicznościowych oraz nie łączy się z innymi rabatami.	OSTRÓDA	do odwołania
4.	Pałac i Folwark GALINY	10% rabatu na usługi gastronomiczne Gospody Galiny (nie łączy się z innymi promocjami).	GALINY	do odwołania
5.	Alfa Tour sp.j. z Poznania Poznań, ul. Szczanieckiej 10/1a	deklaruje zniżki 40-50% dla usług pobytowych, noclegowych w obiektach firmy: Willa Alfa Kudowa Zdrój, ul. Słoneczna 12a; OW Alfa, ul. Szczecińska 2, Rewal; Trzy Korony, ul. Słoneczna 4, Szczawnica	KUDOWA ZDRÓJ REWAL SZCZAWNICA	2019-2020
6.	NOCLEGI przy Restauracji „Stodoła” ul. Bema 11 Bartoszyce	10% - dania obiadowe 10% - usługi hotelowe	BARTOSZYCE	do odwołania
7.	RESTAURACJA u św. Mikołaja Caritas Parafii pw. Św. Andrzeja Apostoła ul. Poniatowskiego 4 11-200 Bartoszyce	na wszystkie dania z karty bez obiadów dnia – 10%	BARTOSZYCE	do odwołania

8.	USŁUGI GASTRONOMICZNE „KATERING” ul. Poniatowskiego 4 11-200 Bartoszyce	wszystkie dania obiadowe -10% organizacja imprez rodzinnych-10% lody-10%	BARTOSZYCE	do odwołania
9.	RESTAURACJA „PLANKTON” ul. Kapitańska 19 10-153 Olsztyn	10% rabatu na cały asortyment	OLSZTYN	obowiązujące terminy karty: 1.01 - 30.06 1.10 - 31.12 każdego roku

Sklepy

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Miejscowość	Okres obowiązania oferty
1.	Sklep Eko Family ul. Żeromskiego 25 10-354 Olsztyn	5% rabatu na wszystkie artykuły ekologiczne, zdrowa żywność, zioła, suplementy diety w sklepie stacjonarnym przy ul. Żeromskiego 25 w Olsztynie jak również w sklepie internetowym www.sklepekofamily.pl	OLSZTYN	do odwołania
2.	BIJOU Maciej Sznytka i Michał Zaremba spółka cywilna, 11-200 Bartoszyce, ul. Bema 40c	Oferuje zniżki 15% na wszystkie produkty (nie łączy się z innymi promocjami).	BARTOSZYCE	do odwołania
3.	F.H.U. ANMAR Strękowska Maria, „Lewiatan” Świątki, 11-008 Świątki 4A	Oferuje 5% rabat (z wyłączeniem niektórych produktów - – papierosów, tytoniu, alkoholu, doładowań oraz promocji w gazetkach promocyjnych).	ŚWIĄTKI	do odwołania

4.	Firma Handlowa „SAM” Beata Polakowska, 11-008 Świątki, Świątki 48	Oferuje 2% rabat (z wyłączeniem niektórych produktów – wyroby tytoniowe, alkoholowe).	ŚWIĄTKI	do odwołania
5.	Zakład Przetwórstwa Mięsnego „Gołogóra” Mariusz Jędrychowski, 11-008 Świątki, Gołogóra 19B	Oferuje 5% zniżki na wyroby wędliniarskie – cały asortyment.	ŚWIĄTKI	do końca 2020 r.
6.	Sklep Wielobranżowy Saczka Anna, 11-008 Świątki, Świątki 44	Oferuje 5% rabat.	ŚWIĄTKI	do końca 2020 r.
7.	Sklep Obuwniczy, Stanisław i Maria Pełszyk s.c., 11-040 Dobre Miasto , ul. Warszawska 10 oraz w Świątkach	Oferuje rabaty w zależności od kwoty zakupu: do 100 zł – 6%; ponad 100 zł – 8%.	ŚWIĄTKI DOBRE MIASTO	do odwołania
8.	Sklep Wielobranżowy Dajnowicz Zofia, Świątki 32, 11-008 Świątki	Oferuje zniżki na ubrania i bieliznę 5% oraz zniżki na chemię gospodarczą i kosmetyki 3%.	ŚWIĄTKI	do końca 2020 r.
9.	Sklep GAWIK ul. Kętrzyńska 12/1A 11-200 Bartoszyce	5% rabatu na cały asortyment Do 40% rabatu na kończącą się kolekcję	BARTOSZYCE	do odwołania
10.	Piekarnia Cukiernia Marek Szabelski ul. Firmowa 1 11-710 Piecki	Rabat 5% na wszystkie wyroby	PIECKI	do odwołania